

Contenu et plannings du cours :

« Connaissances de base en psychologie et psychopathologie pour une application en coaching »

Il s'agit d'une formation sur 6 mois, indispensable pour le coach ou tout autre professionnel de l'accompagnement, afin de comprendre les déterminants des comportements et émotions de vos coachés.

- 6 modules répartis sur 3 axes de formation, entre le 30 septembre 2025 et le 14 avril 2026.
- 24 demi-journées de formation au total qui distillent la quintessence de la psychologie et de la psychopathologie,

De plus, nous offrons la série de 11 webinaires « Au cœur du métier de l'accompagnement » à toute personne qui s'inscrit à cette formation.

Cette série de webinaires, d'une valeur de 250 Euros, reprend les aspects fondamentaux de la relation d'accompagnement.

(Contenus et planning en annexe 2)

Les rencontres se font via zoom. Elles visent à offrir un contenu théorico-pratique à la fois dense et complet – Elles sont en outre un espace d'accueil en direct pour toutes les questions que vous serez susceptibles de vous poser.

Le programme détaillé est consultable sur nos pages web :

www.jean-manuel-salido-pena.com

www.nathalielamarque.com

ou sur demande au mail suivant : **psys.coachs@gmail.com**

Axes du contenu théorique :

La formation se décline en 3 grands axes :

I - Genèse et fonctionnement normal de la personnalité.

Dans ce premier grand Axe, le contenu se divise en deux modules :

- Le premier développe les grandes notions du développement et du fonctionnement psychique de base telles qu'elles ont été élaborées par Freud
- Le deuxième approfondit ces notions et va même au-delà. Ce sont tous les apports des principaux post-freudiens qui seront développés ici.

II – Les notions charnières entre le normal et le pathologique.

Dans ce deuxième axe composé par le module 3, nous développerons les critères structuraux qui permettent de situer le sujet dans un des trois grands pôles pathologique (névrose, psychose ou aménagement limite).

Cette partie reprend les concepts de Kernberg qui introduisent la psychopathologie structurale

III – Les grandes structures pathologiques (réparties sur trois modules).

- Le module 4 développe les névroses (hystérique, obsessionnelles ainsi que les phobies) et les aménagements limites.
- Le module 5 développe les psychoses ainsi que les structures perverses.
- Le module 6 développe le champ des Troubles de Personnalité contemplés dans le DSM-5 (Psychopathologie dimensionnelle).

Planning de la formation : Dates et heures des visio-conférences

Les contenus d'un module sont répartis sur 4 demi-journées.

Au total, les 6 modules sont donc répartis sur 24 demi-journées, elles-mêmes réparties entre septembre 2025 et avril 2026.

Voici les dates et les horaires de FORMATION prévus pour le premier semestre 2025 :

La réunion de rentrée se tiendra le jeudi 25 septembre 2025 à 20 heures

Nous nous retrouverons sur zoom les mardis après-midi,

(Sauf les mercredis 12/11/2025 et 07/01/2026),

de 15h à 18h30 (30' de pause de 16h30 à 17h00).

Les modules seront répartis sur les dates suivantes :

Module 1

Mardi 30 septembre 2025

Mardi 7 octobre 2025

Mardi 14 octobre 2025

Mardi 21 octobre 2025

Module 2

Mardi 4 novembre 2025

Mercredi 12 novembre 2025

Mardi 18 novembre 2025

Mardi 25 novembre 2025

Module 3

Mardi 2 décembre 2025

Mardi 9 décembre 2025

Mardi 16 décembre 2025

Mercredi 7 janvier 2026

Module 4

Mardi 13 janvier 2026

Mardi 20 janvier 2026

Mardi 27 janvier 2026

Mardi 3 février 2026

Module 5

Mardi 10 février 2026

Mardi 24 février 2026

Mardi 3 mars 2026

Mardi 10 mars 2026

Module 6

Mardi 17 mars 2026

Mardi 24 mars 2026

Mardi 7 avril 2026

Mardi 14 avril 2026

La réunion de fin de formation sera le mercredi 22 avril à 20 heures

Les replays (Vidéo et Audio) seront disponibles sur un Drive spécifique à la formation.

Vous trouverez également sur le drive les replays audios et vidéos, les contenus écrits ainsi que les nombreux bonus.

Programme des Webinaires théorico-pratiques :

« Au cœur du métier d'accompagnant »

Webinaire 0 – Coaching – Thérapie : différences, points de ressemblance et complémentarités.

1 - La demande d'accompagnement – Prise de contact et premiers éléments de la demande (qui demande ?) – Formulation et analyse de la demande - Différents niveaux de demande – Qu'est-ce qu'on écoute de la demande (L'objet ou le sujet ?) - Place du désir de Soi dans la demande ... et du désir de l'Autre : implications pour le praticien.

2 - Le cadre et ses avatars : Limites et sorties du cadre (Actings) – Gestion des limites (Au cœur de la fonction maternante qui accueille, inclure la fonction de père qui introduit la loi = accueillir et induire) – Le cadre externe est fonction du cadre interne du praticien ...

3 - Créer l'espace favorisant l'émergence du besoin présent du client – Générer l'espace favorisant l'émergence du besoin présent du client – Générer un temps et un lieu à la fois contenant et responsabilisant – Gérer la parole, le silence et l'écoute, l'observation.

4 - Bases de la posture relationnelle – Quel type d’accompagnant sommes-nous ? – Sur quoi se fonde la posture ? – 4 types de posture : « suffisamment bon », « en capacité de contenance », « malléable », « en capacité de jouer avec le transfert et le contretransfert ». Gérer et fertiliser la dissymétrie ...

5 - Gestion de la relation – Alliance et distance ... – Distance : de quoi parle-t-on lorsqu’on parle de distance ? - L’alliance comme compromis relationnel – L’instaurer, la construire et la mener - Ses enjeux – Ce par quoi elle peut se rompre - et ce par quoi elle perdure - Ses enjeux (à la lumière des jeux psychologiques issus de l’Analyse transactionnelle) - Rupture d’alliance (quand le client s’en va ou quand le coach veut rompre le contrat d’accompagnement).

6 - Echos et résonnances – Qui a-t-on en face de nous ? Qui est en face de l’autre ? - Transfert et contre-transfert -- Dynamique transféro-contretransférentielle ? - Processus parallèles et effets miroir – Mettre son ressenti au service de l’Autre ...

7 – La résistance : plusieurs définitions – Ses différentes manifestations en accompagnement – Origines de ces forces – Productives ou non ... ? – Gérer, contourner, affronter la résistance ... - Une source d’opportunités ...

8 - Le questionnement 1 - L’Art du questionnement : Un outil d’introspection - Multiplication des perspectives – L’art de poser une question juste – Critères d’une vraie question quelle que soit sa forme - Pouvoir communicant, motivant, réanimant et restructurant – Questionner les faits ou le ressenti ? - Portée « thérapeutique » du questionnement (impulseur du changement).

9 - Le questionnaire 2 – Le questionnaire à la lumière d'un accompagnement centré sur les parts blessées de soi – De la répétition automatique à la symbolisation : la mise en sens – par-delà l'expérience ... la reconnexion à ce qui, en nous, ressent.

10 – Le questionnaire 3 – Illustration à partir d'un modèle « thérapeutique » en 4 axes : Localisation de la part figée/blessée – Visualisation et prise de contact – reprogrammation psychique et émotionnelle – réintégration des ressources.

11 – Clôturer un accompagnement – Pourquoi cela est-il nécessaire ? – La séance de bouclage : mise en perspective – retour d'expérience – clôture émotionnelle – et après ? – Quand le coaching se termine mal ... ou ne se termine pas – À quoi sait-on qu'un accompagnement est terminé.

Après chaque webinaire, vous recevrez :

- Le replay (vidéo et audio)
- Le PDF du contenu

Nous répondrons aussi aux questions qui auront été posées sur le chat (vous recevrez les réponses par mail quelques jours

Planning des Webinaires mensuels

Voici les dates et les horaires des WEBINAIRES « AU CŒUR DU MÉTIER DE L'ACCOMPAGNEMENT » Ils auront lieu à partir de septembre et s'étaleront sur toute l'année « scolaire » (de septembre 2025 à juin 2026) :

Webinaire 0 – de rentrée :	Mardi 9 septembre 2025	20 heures 00
Webinaire 1 – Thème 1 :	Jeudi 16 octobre 2025	19 heures 30
Webinaire 2 – Thème 2 :	Jeudi 20 novembre 2025	19 heures 30
Webinaire 3 – Thème 3 :	Jeudi 18 décembre 2025	19 heures 30
Webinaire 4 – Thème 4 :	Jeudi 22 janvier 2026	19 heures 30
Webinaire 5 – Thème 5 :	Jeudi 12 février 2026	19 heures 30
Webinaire 6 – Thème 6 :	Jeudi 19 mars 2026	19 heures 30
Webinaire 7 – Thème 7 :	Jeudi 23 avril 2026	19 heures 30
Webinaire 8 – Thème 8 :	Jeudi 21 mai 2026	19 heures 30
Webinaire 9 – Thème 9 :	Jeudi 18 juin 2026	19 heures 30
Webinaire 10 – Thème 10 :	Jeudi 16 juillet 2026	19 heures 30

Les replays (Vidéo et Audio, ainsi que leur transcription écrite) seront disponibles sur le Drive dédié aux webinaires.

Vous recevrez ce lien Drive en temps et en heure.

Un lien Zoom vous sera également fourni en temps et en heure afin d'accéder aux réunions.