

CONTENU ET PLANNINGS

CONNAISSANCES DE BASE EN PSYCHOLOGIE ET PSYCHOPATHOLOGIE POUR LES PRATICIENS COACHS

Il s'agit d'une formation sur 5 mois, indispensable pour le coach ou tout autre professionnel de l'accompagnement, afin de comprendre les déterminants des comportements et émotions de vos coachés.

- 6 modules répartis sur 3 axes de formation, entre mi-février et fin-juillet ou entre début octobre et mi-février 2026, (planning annexe 3)
- 12 jours de formation au total qui distillent la quintessence de la psychologie et de la psychopathologie (contenu annexe 1),
- 26354566 rencontres de supervision/analyse de pratique (planning annexe 5).

De plus, nous offrons la série de 11 webinaires « Au cœur des métiers de l'accompagnement » à toute personne qui s'inscrit à cette formation. Cette série de webinaires, d'une valeur de 200 Euros, reprend les aspects fondamentaux de l'accompagnement. (Contenu annexe 2 et planning annexe 4)

Les rencontres se font via zoom. Elles visent à offrir un contenu théorico-pratique à la fois dense et complet – Elles sont en outre un espace d'accueil en direct pour toutes les questions que vous serez susceptibles de vous poser.

Annexe 1 :

Axes du contenu théorique : La formation se décline en 3 grands axes :

I - Genèse et fonctionnement normal de la personnalité.

Dans ce premier grand Axe, le contenu se divise en deux modules :

- Le premier développe les grandes notions du développement et du fonctionnement psychique de base telles qu'elles ont été élaborées par Freud
- Le deuxième approfondit ces notions et va même au-delà. Ce sont tous les apports des principaux post-freudiens qui seront développés ici.

II – Les notions charnières entre le normal et le pathologique.

Dans ce deuxième axe composé par le module 3, nous développerons les critères structuraux qui permettent de situer le sujet dans un des trois grands pôles pathologique (névrose, psychose ou aménagement limite).

Cette partie reprend les concepts de Kernberg qui introduisent la psychopathologie structurale

III – Les grandes structures pathologiques (réparties sur trois modules).

- Le module 4 développe les névroses (hystérique, obsessionnelles ainsi que les phobies) et les aménagements limites.
- Le module 5 développe les psychoses ainsi que les structures perverses.
- Le module 6 développe des troubles plus spécifiques comme les Troubles addictifs, les Troubles des conduites alimentaires et les Troubles psychosomatiques – Il propose également un enseignement sur l'adolescence.

Le programme très détaillé est consultable sur nos pages web :

www.jean-manuel-salido-pena.com

www.nathalielamarque.com

Nous pouvons aussi vous le faire parvenir sur simple demande :

Jm.salido.pena@gmail.com

nalamarque71@gmail.com

psys.coachs@gmail.com

Annexe 2 :

Programme des Webinaires théorico-pratiques :
« Au cœur du métier d'accompagnant »

Webinaire 0 – Coaching vs Thérapie : différences et complémentarités.

Webinaire 1 – Thème 1 : La demande d'accompagnement - Analyse de la demande - Différents niveaux de demande - Place du désir de Soi ... de l'Autre : implications pour le praticien.

Webinaire 2 – Thème 2 : Le cadre – Quoi, comment, pourquoi ? Fonctions et enjeux du cadre. (Au cœur de la fonction maternante et inclusion de la fonction de père = accueillir et induire) - Résistances et sorties du cadre (Actings)

Webinaire 3 – Thème 3 : Parole, silence et écoute, observation - Créer l'espace favorisant l'émergence du besoin présent du client – Générer un temps et un lieu à la fois contenant et responsabilisant.

Webinaire 4 – Thème 4 : Bases de la posture thérapeutique - Mettre son ressenti au service de l'Autre - Répondre avec justesse aux besoins de son patient/client

Instaurer un climat de respect et de confiance réciproques indispensables pour créer et maintenir une alliance thérapeutique.

Distance : de quoi parle-t-on lorsqu'on parle de distance ?

Webinaire 5 – Thème 5 : La relation et L'alliance comme engagement relationnel - La construire et la mener - Ses enjeux – Alliance et Rupture d'alliance (quand le client s'en va ou quand le coach veut rompre le contrat d'accompagnement).

Webinaire 6 – Thème 6 : Echos et résonnances - Qui a-t-on en face de nous ? Qui est-on face à l'autre ?

Transfert-Contretransfert – Reflets systémiques – Ombres – Identifications et Projections ...
Processus parallèles et effets miroir.

Quand l'infantile (la blessure) du praticien rencontre l'infantile (la blessure) du client.

Webinaire 7 – Thème 7 : L'Art du questionnement : Un outil d'introspection - Multiplication des perspectives – Pouvoir restructurant et portée « thérapeutique » du questionnement (impulseur du changement).

Webinaire 8 – Thème 8 : Déblayer le terrain émotionnel pour engager ensuite le passage à l'action
– Le masculin et le féminin à l'œuvre : Fonction maternante (accueil et contention) & fonction paternelle (responsabiliser et pousser vers la réalisation) - Bion et le processus de symbolisation
– Élaboration et intégration

Webinaire 9 – Thème 9 : Accompagnement interminable versus Accompagnement terminé :
Résistance et clôture ... Dépendance à l'accompagnement – La fin du travail : une séparation qui rime avec « individualisation » – Comment la préparer – Les limites de l'accompagnement :
Quand et comment dériver ?

Webinaire 10 – Thème 10 : La question de la place accordée – La question de l'attention :

Pour le client : Différentes façons, pour le praticien, de se poser comme une figure parentale réparatrice en fonction de la « structure » du client (Modèle Kleinien, Winnicottien et Bionien)

Pour le praticien : Attention à soi - Épuisement, remise en question, aménagements - Clarification des limites personnelles pour éviter le burnout du praticien - L'erreur en accompagnement.

Annexe 3

Planning de la formation :

Les modules de formation sont célébrés uniquement les vendredis (en général, lorsque le calendrier des jours festifs le permet, chaque 15 jours).

Les contenus d'un module sont répartis sur deux journées complètes.

Au total, les 6 modules sont donc répartis sur 12 journées, elles-mêmes réparties sur un semestre.

Quant aux webinaires théorico-pratiques et aux espaces de supervisions, ils font l'objet d'une rencontre mensuelle d'une heure et demie à deux heures respectivement.

Voici les dates et les horaires de FORMATION prévus pour le premier semestre 2025 :

LA RÉUNION DE RENTRÉE SE TIENDRA LE :

MERCREDI 12 FÉVRIER 2025 à 20 heures

ENSUITE, LES MODULES SE RÉPARTIRONT DE LA FAÇON SUIVANTE :

Module 1

Vendredi 14 février 2025 : -De 9h00 à 12h30 (30' de pause de 10h30 à 11h00)
 -De 14h00 à 17h30 (30' de pause de 15h30 à 16h00)

Vendredi 21 février 2025 : -De 9h00 à 12h30 (30' de pause de 10h30 à 11h00)
 -De 14h00 à 17h30 (30' de pause de 15h30 à 16h00)

Module 2

Vendredi 14 mars 2025 : -De 9h00 à 12h30 (30' de pause de 10h30 à 11h00)
 -De 14h00 à 17h30 (30' de pause de 15h30 à 16h00)

Vendredi 28 mars 2025 : -De 9h00 à 12h30 (30' de pause de 10h30 à 11h00)
 -De 14h00 à 17h30 (30' de pause de 15h30 à 16h00)

Module 3

Vendredi 04 avril 2025 : -De 9h00 à 12h30 (30' de pause de 10h30 à 11h00)
 -De 14h00 à 17h30 (30' de pause de 15h30 à 16h00)

Vendredi 25 avril 2025 : -De 9h00 à 12h30 (30' de pause de 10h30 à 11h00)
 -De 14h00 à 17h30 (30' de pause de 15h30 à 16h00)

Module 4

Vendredi 09 mai 2025 : -De 9h00 à 12h30 (30' de pause de 10h30 à 11h00)
 -De 14h00 à 17h30 (30' de pause de 15h30 à 16h00)

Vendredi 23 mai 2025 : -De 9h00 à 12h30 (30' de pause de 10h30 à 11h00)
 -De 14h00 à 17h30 (30' de pause de 15h30 à 16h00)

Module 5

Vendredi 06 juin 2025 : -De 9h00 à 12h30 (30' de pause de 10h30 à 11h00)
 -De 14h00 à 17h30 (30' de pause de 15h30 à 16h00)

Vendredi 20 juin 2025 : -De 9h00 à 12h30 (30' de pause de 10h30 à 11h00)
 -De 14h00 à 17h30 (30' de pause de 15h30 à 16h00)

Module 6

Vendredi 04 juillet 2025 : -De 9h00 à 12h30 (30' de pause de 10h30 à 11h00)
 -De 14h00 à 17h30 (30' de pause de 15h30 à 16h00)

Vendredi 18 juillet 2025 : -De 9h00 à 12h30 (30' de pause de 10h30 à 11h00)
 -De 14h00 à 17h30 (30' de pause de 15h30 à 16h00)

UNE RÉUNION DE FIN DE FORMATION EST PRÉVUE LE

Vendredi 18 juillet 2025 à 18 heures

Les replays (Vidéo et Audio, ainsi que leur transcription écrite) seront disponibles sur le Drive de la formation.

Vous recevrez le lien Drive en temps et en heure. Un lien Zoom vous sera également fourni en temps et en heure afin d'accéder aux réunions.

Annexe 4

Planning des Webinaires mensuels :

Voici les dates et les horaires des WEBINAIRES « AU CŒUR DU MÉTIER DE L'ACCOMPAGNEMENT » prévus pour la cohorte du 1^{er} semestre 2025 – Ils auront lieu à partir de septembre et s'étaleront sur toute l'année « scolaire » (de septembre 2025 à juin 2026) :

Webinaire 0 – de rentrée :	Jeudi 18 septembre 2025	20 heures 30
Webinaire 1 – Thème 1 :	Jeudi 16 octobre 2025	20 heures 30
Webinaire 2 – Thème 2 :	Jeudi 20 novembre 2025	20 heures 30
Webinaire 3 – Thème 3 :	Jeudi 18 décembre 2025	20 heures 30
Webinaire 4 – Thème 4 :	Jeudi 22 janvier 2026	20 heures 30
Webinaire 5 – Thème 5 :	Jeudi 19 février 2026	20 heures 30
Webinaire 6 – Thème 6 :	Jeudi 19 mars 2026	20 heures 30
Webinaire 7 – Thème 7 :	Jeudi 23 avril 2026	20 heures 30
Webinaire 8 – Thème 8 :	Jeudi 21 mai 2026	20 heures 30
Webinaire 9 – Thème 9 :	Jeudi 18 juin 2026	20 heures 30
Webinaire 10 – Thème 10 :	Jeudi 16 juillet 2026	20 heures 30

Les replays (Vidéo et Audio, ainsi que leur transcription écrite) seront disponibles sur le Drive dédié aux webinaires.

Vous recevrez le lien Drive en temps et en heure.

Un lien Zoom vous sera également fourni en temps et en heure afin d'accéder aux réunions.

Annexe 5

Planning des rencontres de supervisions mensuelles :

Le but de ces rencontres est de porter un regard nouveau sur vos accompagnements à la lumière des éléments vus en formation.

Voici les dates et les horaires des séances de Supervision mensuelles prévues pour la cohorte du 1^{er} semestre 2025 (formation de février à juillet) :

Supervision 1 : Mercredi 5 mars 2025 à 20 heures

Supervision 2 : Mercredi 26 mars 2025 à 20 heures

Supervision 3 : Mercredi 23 avril 2025 à 20 heures

Supervision 4 : Mercredi 21 mai 2025 à 20 heures

Supervision 5 : Mercredi 25 juin 2025 à 20 heures

Supervision 6 : Mercredi 16 juillet 2025 à 20 heures

Les replays (Vidéo et Audio, ainsi que leur transcription écrite) seront disponibles sur le Drive de la formation.

Vous recevrez le lien Drive en temps et en heure.

Un lien Zoom vous sera également fourni en temps et en heure afin d'accéder aux réunions.